

## 百瀬歯科花便り

当院の花壇は花緑工房Kobanさんに毎月お手入れしていただいています。  
ご来院いただく患者さんだけでなく、医院前を往来される皆さんの一服の清涼になれば、と考えております。

花緑工房Koban  
<http://www.ne.jp/asahi/rokumushi/koban/>



ガーデンシクラメン  
ストック



ビオラ  
ガーデンシクラメン  
ストック

## 医院アクセス



### 診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	△	○	○	△
14:00~18:00	△	△	△	△	△	○

休診日 日曜日・祭日・水曜日午後

※土曜日は9:00から診療

健康保険各種取扱い  
百瀬歯科医院

TEL.03-3911-5703

〒114-0001 東京都北区東十条2-12-17  
JR京浜東北線 東十条駅 南口徒歩3分

## 年未年始と医療費控除のお知らせ

### 年未年始の診療の予定

12月27日(日) 休診  
12月28日(月) 急患のみ対応  
12月29日(火) 休診  
↓  
01月04日(月) 休診  
01月05日(火) 診療

### 医療費控除について

自分自身や家族のために医療費を支払った場合、確定申告の際に手続きをすると一定金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。申請には領収書が必要になりますので大切に保管して下さい。

期間は1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること。  
医療費控除は

- ・医師、歯科医師に支払った診療費、治療費
- ・治療、療養のための医薬品の購入費
- ・通院費用、入院の部屋代や食事代の費用で通常必要なもの

などが対象になります。担当医師までお気軽にお尋ねください。

国税庁HPタックスアンサー <http://www.nta.go.jp/>

# NEWS LETTER

## Vol.02 CONTENTS

百瀬歯科がテレビで紹介されました  
専門誌に執筆中  
小児歯科の役割



## 百瀬歯科医院

### 診療科目

一般歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科  
歯周治療 インプラント 顎関節症 審美歯科

TEL.03-3911-5703

〒114-0001 東京都北区東十条2-12-17  
fax.03-3911-4181

去る8月22日放映の日本テレビ「世界一受けたい授業」(アゴのズレが全身を狂わせる?噛み合わせの健康学)で岡山大学名誉教授 山下敦先生の授業の中で当院院長が噛み合わせを改善する専門医の一人として紹介されました。

このような治療を当院では20年以上前より行い、治療の成果をあげております。この番組では顎関節症について分かりやすく説明されています。DVDをお貸ししておりますので、受付・スタッフにお尋ねください。

不正な歯並び、噛み合わせのズレやストレスなどが原因でアゴの関節の痛みやそしゃく障害、開口障害などが起こる病気を総称して顎関節症といいます。

顎関節症は原因不明の頭痛・肩こり・めまいなどを二次的に起こすことがあります。これは噛み合わせのズレにより全身の筋肉過緊張とバランスを失うことが原因と考えられます。

治療に当たっては、今後のニューズレターで詳細を述べますが、患者さんから十分に症状をお聴きした後に、キネジオグラフ(アゴの動きを診査する装置、上の写真)や筋肉の状態を診査する筋電計を使ってアゴの状態を診査・診断します。

これらの症状でお困りの方は担当の先生かスタッフにお申し出ください。



▲撮影の様子



▲実際の放送



▲キネジオグラフ

## 専門誌に執筆中



歯科衛生士の専門誌「デンタルハイジーン」8月号に当院歯科衛生士の症例が掲載されました。

担当歯科衛生士として、ひとりの患者さんと真剣に向き合うことの大切さが綴られています。

当院では歯科衛生士の「担当制」を導入し、治療から予防まで責任を持って対応しております。



小児歯科は加藤(小児歯科認定医)阿部、百瀬康仁が連携をとって診療しています。虫歯予防、歯周病予防治療から矯正治療まで健康な口腔育成に携わっています。今回は各年齢での小児歯科の役割、次号では小児から矯正への治療の流れについて説明します。

### 小児歯科の役割

#### 【乳児期から幼児期】

お子さんと歯医者との最初の出会いです。定期健診をとってお子さんには歯科医院に慣れ親しんでいただきます。

保護者へは虫歯0を目標に仕上げ歯磨き指導、食生活のお話をさせていただき、永久歯列まで口腔管理がスタートします。

#### 【幼稚園年長から小学校低学年】

永久歯が生えてくる最も重要な時期です。永久歯の磨き方、フッ素、予防処置(シーラント)で虫歯0へ。

また、永久歯前歯が生える頃、叢生(前歯のでこぼこ)になることがあります。矯正が必要なお子さんには、この時期に顎の成長を利用した矯正を行なうことで抜歯を減少することができます。このタイミングを見逃さないことも小児歯科の役割です。

#### 【小学校高学年】

すべての歯が永久歯へ交換します。塾、習い事など忙しくなりますが、この時期は仕上げ磨きを卒業した子も多く永久歯が最も虫歯になりやすい時です。定期健診ごとのクリーニングで虫歯菌の付着しにくい歯にします。

#### 【中学生・高校生】

部活動も本格的になり、スポーツ飲料を多飲したり、食べ盛りのため食事回数も増えます。永久歯も28本生えそろい、奥歯に歯ブラシが届きにくいため奥歯が虫歯になりやすくなります。痛みが出ずに進行する場合も多いので痛みの有無で自己判断は危険です。

また、重篤な成人の歯周病が始まる時期でもあるので歯周病予防にも力を入れます。